



Anders Mattssonsgatan 19  
S-415 06 Göteborg

T: + 46 31 340 80 09  
E: [info@lorensbergs.se](mailto:info@lorensbergs.se)  
[www.lorensbergs.se](http://www.lorensbergs.se)



# Facilitera Hållbar Utveckling Argentina

## PROGRAMMETS MÅL

Utvecklingsprogrammet ger grundläggande kompetens i hur man kan motivera och uppmuntra till hållbar utveckling. Verktyg ges i form av faciliteringsfärdigheter, mindfulness-metoder, naturupplevelser, strategier och kommunikations-verktyg som kan användas till att initiera och manifestera en kreativ och konstruktiv dialog kring hållbar utveckling i olika sammanhang där man önskar höja medvetenhet och ansvarstagande.

## INKVARTERING

### Los Potreros, Cordoba, Argentina

Nedan följer en beskrivning av veckan vi tillbringar i Argentina och estancian vi kommer att bo på.

Högt uppe bland de argentinska bergen, överblickande de magnifika Anderna, finner man Cordoba som är vida berömt för sin grönska och sitt behagliga klimat året runt. Bergen täcks av vildblommor från vår till höst. I denna lummiga växtlighet kan man ofta se harar, rävar och raphöns. I Cordoba är befolkningen harmonisk och gästvänlig. Här finns en traditionellt utbredd hästkultur där man har kultiverat en mycket god relation till hästen.

Vår estancia är belägen på ca 100 m ö h, mitt i hjärtat av Cordoba och drivs sedan 4 generationer av en och samma familj. 2006 blev denna estancian invald bland de 101 bästa hotellen i världen! Här får vi uppleva härlig ridning, häftiga aktiviteter, matupplevelser med lokala viner från trakten samt att det hela toppas med bästa tänkbara service. Inkvartering med alla dess bekvämligheter sker på farmen där det råder en familjär och glad stämning. Alla hästar är uppfödda på estancian och är inridna. De flesta är av rasen Criollos, Paso Peruanos eller korsningar. Vi rider western i engelska sadlar som är täckta av fårskinns och hästarna är noggrant utvalda för att passa rytteren.

Vi bor 7 nätter på denna estancia och varje dag kommer fyllas med nya upplevelser!

## MÅLTIDER

Alla måltider ingår under hela vistelsen.

## FLYG OCH TRANSFER

I paketet ingår tur- och returflyg från Stockholm via Madrid till Cordoba samt alla transfers till och från estancian. Resan går över natten både till och från Cordoba. Los Potreros ligger ca 40 min från flygplatsen.

## RIDNING/PROGRAM


Vi rider dagligen under vår vistelse på Los Potreros. Vi kommer att göra bergsritter, utfärder och boskapsdrivning.

## GUIDER

Vi kommer att ha guider som är med under våra ridturer. De kommer visa oss sina favoritvägar och ta oss på äventyr där vi får bekanta oss med lokalbefolkning, djurliv och natur. Vi kommer under dessa ridturer att ha reflektions- och dialoguppgifter relaterade till programmets frågeställningar.

# Facilitera Hållbar Utveckling

## Argentina

<b>FAS I</b> <b>Dag 1 &amp; 2</b> <b>Göteborg, Sverige</b>	<i>Dag 1, 19 januari 2012</i>  Introduktion och presentation av programmet Hållbar Utveckling. Vad är hållbar utveckling?  - På samhällsnivå - makronivå - På individnivå - mikronivå - Hållbarhet - sambandet mellan makro och mikronivå plan - Naturens inverkan och systemiskt tänkande kring hållbarhet - Mina drivkrafter och motivation för att arbeta för ett hållbart samhälle  LUNCH  Medvetande och Ansvarstagande - Vad är medvetande? - Mindfulness och dess funktion i att upptäcka och skapa relationer - 8 principer till att skapa ett ansvarstagande hos individer, grupper och organisationer - Dialogen som arbetsform Summering av dagen, avslutning	<i>Dag 2, 20 januari 2012</i>  Att skapa en dialog som främjar och skapar medvetenhet och ansvarstagande  - Storytelling - Faciliteringsmetoder - Mötesstruktur och engagemang  LUNCH  - Förberedelse och design inför faciliteringsession med storytelling - Faciliteringsessioner i små grupper Summering av dagarna Avslutning				
<b>MELLAN FAS 1 &amp; 2</b>	Vi bildar en virtuell lärogrupp för kunskapsöverföring och erfarenhetsutbyte mellan FAS I och FAS II. Deltagarna arbetar med projektuppgifter och förbereder en faciliteringsession inför FAS II. Dessa faciliteringsessioner förbereds i par och vid nästa utbildningstillfälle faciliterar man resten av gruppen, ett förändringsinitiativ i en hållbar utvecklingsprocess.					
<b>FAS II</b> <b>Dag 3 - 8</b> <b>Cordoba, Argentina</b>	<i>Dag 3, söndag 18 mars 2012</i>  - Yoga – en sekvens med fysiska övningar, andningsövningar och visualiseringar - Att leda hållbar och långsiktig förändring, vision och önskat framtida läge - Kommunikation och påverkan, påverkansmål och målgruppsanalys  LUNCH  - Utomhussessioner med Mindfulness – att skapa en förening mellan det inre & yttre - Hästen och naturen – upplevelse och reflektion - Litteraturseminarium - Summering av dagen, avslutning	<i>Dag 4, måndag 19 mars 2012</i>  - Yoga - Hur skapar man delaktighet och engagemang kring hållbarhet? Metoder & interventioner - Indirekt påverkan, inlyssnande färdigheter & verktyg, färdighetsträning - Lösningsfokuserade dialoger, Appreciative Inquiry  LUNCH  - Utomhussessioner med Mindfulness - Hästen och naturen – upplevelse och reflektion - Litteraturseminarium - Summering av dagen, avslutning	<i>Dag 5, tisdag 20 mars 2012</i>  - Yoga - Hantera intressemotsättningar mellan olika grupperingar och faktorer - Vilka är våra viktigaste budskap? Vilka är våra målgrupper? Vad motiverar dem att förändra sig? Kommunikationsstrategi - Direkt påverkan, konsten att påverka, retorik, färdighetsträning  LUNCH  - Utomhussessioner med Mindfulness - Hästen och naturen – upplevelse och reflektion - Litteraturseminarium - Summering av dagen, avslutning	<i>Dag 6, onsdag 21 mars 2012</i>  HELA DAGEN: Förberedda faciliteringsessioner genomförs  KVÄLL - Hästen och naturen – upplevelse och reflektion - Summering av dagen, avslutning	<i>Dag 7, torsdag 22 mars 2012</i>  - Yoga - Planering av fortsatt arbete - Återkoppling och positiv förstärkning - Diplomerings  LUNCH  - Hästen och naturen – upplevelse och reflektion - Summering av veckan, avslutning	<i>Dag 8, fredag 23 mars 2012</i>  Personlig tid för planering och reflektion.  <i>Dag 9, lördag 24 mars 2012</i>  Vi påbörjar vår hemresa från Argentina.  <i>Dag 10, söndag 25 mars 2012</i>  Ankomst Stockholm.
<b>FAS III</b>	1-2 återkopplande coaching samtal	<i>Efter kursavslut finns det möjlighet till extra processtöd (ligger utanför kurskostnaden) i facilitering av hållbara utvecklingsprocesser.</i>				